

Entspannung & Relaxen im Nordostbad

Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine wohltuende Auszeit. Ihr Team Christina Meneikis und Ingrid Maria Böttcher bieten Ihnen Wellnessmassagen direkt hier im Nordostbad:

Die entspannende Rückenmassage nach Feierabend:

25 Minuten, mittwochs von 18:00 - 21:00 Uhr
25,-- Euro

Wellnessmassage mit Aromaöl für Mamis:

Gönnen Sie Ihrem Rücken Entspannung während der Papa mit den Kids im Schwimmbad tobt. Bei wunderschöner Musik können Sie ungestört abschalten.
25 Minuten, samstags von 8:00 - 14:00 Uhr
25,-- Euro

Für die Vereinbarung Ihres Termins können Sie mich erreichen unter 0176 471 55 631.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Christina Meneikis
Zertifizierte Massage-Therapeutin



Wellnesswelten

Schenke Dir ein neues Körpererlebnis und lasse Dich von mir in Schwingung versetzen. Erlebe Dich unter meinen Händen, nimm DICH mehr wahr und tauche ein in DEIN Inneres. So erlebst Du Wellness von INNEN. Ich übernehme DEINEN Rhythmus und DEIN Tempo.

Rücken, Nacken, Hinterkopf ca. 40 Min. 30,-- Euro

Rücken ca. 30 Min. 25,-- Euro

Gesicht, Dekolleté, Kopf und Nacken ca. 30 Min. 25,-- Euro
Schultern, Arme, Beine, Gesäß ca. 30 Min. 25,-- Euro

Füße und/oder Hände ca. 30 Min. 25,-- Euro

Ganzkörpermassage, nach Wunsch 60 oder 90 Min. 50,-- bzw. 75,-- Euro

Angebote Zeiten: Montag, Dienstag, Freitag, Samstag

Für die Vereinbarung eines Termins erreichen Sie mich unter 0176 973 36 191.
Ingrid Maria Böttcher
Ergotherapeutin und Massage-Therapeutin

Unsere Massagen sind einzigartig und individuell auf Ihren Wunsch abgestimmt. Die sanften, gleichmäßigen Massagegriffe und Streichungen wirken beruhigend auf das gesamte vegetative Nervensystem. Viele unserer Gäste erfahren eine tiefe Entspannung, in der Sie völlig loslassen, neue Kraft tanken und erfrischt ins Alltagsgeschehen zurückkehren. Die Massagen lockern die Muskulatur, sind ausgleichend, fördern das Wohlbefinden und reduzieren Schmerzen. Sie regen den Stoffwechsel an, lösen Blockaden und schwemmen Giftstoffe aus. Wir verwenden sanftes Öl, wenn gewünscht mit anregendem oder beruhigendem Aroma-Zusatz. Lassen Sie sich verwöhnen, aus dem Alltag heraus holen und in eine neue Leichtigkeit versetzen.